

## Naturgenuss auf Sylt: Nordic Walking, Radfahren und mehr!

Diese Aktivtage sollen neben lebendiger Erholung die Möglichkeit bieten, die vielfältige und einladende Natur Sylts auf unterschiedliche Weise zu erkunden - mit dem Rad wie auch zu Fuß (mit und ohne Nordic Walking Stöcke) - bieten wir Touren und Bewegungsprogramme. Nordic Walking Stöcke werden bei Bedarf gestellt (Leihräder sind vor Ort zu mieten). „Indoor“ stehen uns eine Tischtennishalle und ein Bewegungsraum zur Verfügung. So haben wir auch am Abend und bei schlechtem Wetter die Möglichkeit, aktiv zu sein (z.B. Unterrichts- und Übungseinheiten zum Thema „Fit und geschickt“ und „mobil und kräftig“). Einige Entspannungsübungen runden das Programm ab. Wir halten Sie spielerisch und genussvoll in Bewegung!

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir für das „Sylt-Programm“ im Jahr 2026 folgende Angebote:

- eine **ganze Woche im Sommer! (AKT2601: Mo-Sa 13.-19.7.26)**
- die bewährten Aktivtage im Oktober (**4 Tage: AKT2602: Fr-Mo 9.-12.10.26**)

### Für alle Angebote gilt:

Die **Anreise** erfolgt per Bahn (Hamburg-Altona-Westerland) und Bus (Westerland bis Wenningstedt) und umgekehrt.

Für die **Unterbringung (inkl. Halbpension)** im Gruppengästehaus Klaarstrand sind folgende Belegungen möglich:

Einzelzimmer mit Bad / WC

Doppelzimmer mit Bad / WC

Einzelzimmer mit Gemeinschafts-Bad / -WC (3 Zimmer teilen ein Bad und ein separates WC)

Doppelzimmer mit Gemeinschafts-Bad / -WC (3 Zimmer teilen ein Bad und ein separates WC)

Es handelt sich i.d.R. um Mehrbettzimmer, die dann entsprechend nur mit einer oder zwei Personen belegt werden.

Stellung von Bettwäsche und Handtüchern sowie Kurabgabe sind inklusive.

**Programm:** Das integrierte Kursangebot „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung - Fit und geschickt“ (99,- €) wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zu 75 % erstattet. Außerdem Nordic-Walking Einheiten, Tischtennis, Radtour, Sport-Spiel-Spaß und mehr... (je nach Dauer des Aufenthalts).

### Kosten:

<b>Unterbringung</b>	<b>AKT2601 (13.-19.7.26) (zurzeit ausgebucht, wir nehmen Sie gern auf die Warteliste)</b>	<b>AKT2602 (9.-12.10.26)</b>
DZ mit Gemeinschaftsbad (3 Zimmer teilen 1 Bad und ein separates WC)	999,00	589,00
EZ mit Gemeinschaftsbad (3 Zimmer teilen 1 Bad und ein separates WC)	1.199,00	639,00
DZ (mit eigenem Bad und WC)	1.199,00	639,00
EZ (mit eigenem Bad und WC)	1.299,00	719,00