

Regelmäßig Inline-Skaten

2026

für:

- Kinder
- die ganze Familie
- Erwachsene
- „Fit ab 50!“



**HIS e.V. Bewegungswissenschaft- und
Sport-Förderverein**

Maxstraße 23, 22089 Hamburg
Telefon (040) 285 30 10 5
www.hisev.de
E-Mail: info@hisev.de

Regelmäßig Skaten – zu jeder Jahreszeit!

Inline-Skaten macht ja schon richtig Spaß – aber man hat so selten Gelegenheit dazu!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zum regelmäßigen Training – auch bei schlechtem Wetter – in einer schönen großen Halle (dienstags im Sportsplatzcenter Berliner Tor, Westphalensweg 11, 20099 Hamburg, und samstags in der **großen Unihalle im Sportpark der Universität, Turmweg 2**).

HIS e.V. ist ein Bewegungswissenschaft- und Sport-Förderverein. Gastmitgliedern dieses Vereins bieten wir die Möglichkeit, attraktive Angebote rund ums Skaten zu nutzen.

Alle Trainingszeiten werden von kompetenten Kursleitern betreut (außer freie Übezeit). Unser bewährtes Schulungskonzept entfaltet sich in vielen erlebnisreichen und spielerisch gestalteten Aufgabenstellungen. Hier kann man auf jedem Niveau noch etwas dazu lernen!

Folgende Trainingsgruppen freuen sich auf Verstärkung:

Kinder: trainieren bei uns
Samstagsvormittag von 10.00-11.30 h
Zusammen mit unseren Familien
Kosten: 25,- € / Monat
Ort: große Halle, Turmweg 2

Familien: (groß und klein gemeinsam) trainieren bei uns
am Samstagvormittag von 10.00-11.30 h.
Kosten: 45,- € / Monat (für einen Erwachsenen und ein Kind)
Ort: große Halle, Turmweg 2

Erwachsene: haben bei uns zwei Trainingstermine zur Auswahl:
Dienstags, 14.00-15.30 h (Halle Berliner Tor)
Samstags, 11.30-13.00 h (Halle Turmweg, freie Übezeit)
Kosten: 1 Termin 28,- / Monat, beide: 38,- € / Monat

Die „Generation 50+“: trainiert bei uns
am Dienstagnachmittag von 14.00-15.30 h (Halle Berliner Tor)
Kosten: 28,- € / Monat

Sie haben Lust, eine der Trainingszeiten zu besuchen?

Wenn Sie sich für eine Gastmitgliedschaft entschieden haben, dann füllen Sie bitte den nebenstehenden Aufnahmeantrag sowie (ggf.) das SEPA-Lastschriftmandat aus und senden es uns zu, oder geben Sie beides einfach bei der KursleiterIn in der Halle ab, wenn Sie das erste Mal zum Trainingstermin gehen. Ihr Antrag wird schnellstmöglich bearbeitet, und Sie bekommen von uns eine Bestätigung zugeschickt.

Die Trainingszeiten finden i.d.R. an Feiertagen und wegen einiger universitärer Sonderbelegungen an wenigen weiteren Terminen des Jahres nicht statt. Im Mittel gibt es etwa drei bis vier Trainingstermine pro Monat. (Eine detaillierte Aufstellung der Termine erhält man mit der Beitrittsbestätigung.)

Alle Beiträge gelten bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats und sind quartalsweise zu entrichten (Bei Rechnungsstellung wird pro Quartal zusätzlich 5,- € fällig). **Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 20,- € (pro Person). Die Beendigung der Gastmitgliedschaft kann schriftlich mit einer Frist von 4 Wochen zu jedem Quartalsende erfolgen. Diese Planungssicherheit ermöglicht die kalkulierten Beiträge.**

Grundsätzlich richtet sich dies Angebot an (leicht) fortgeschrittene SkaterInnen; AnfängerInnen sollten zunächst einen Kurs aus unserem Kursprogramm besuchen. Dort bekommt man eine Einführung in alle Grundlagen.

Zum Besuch der Trainingszeiten ist das Mitbringen einer **eigenen Ausrüstung** notwendig. Leider haben wir die Auflage, dass nur Inline-Skates in unseren Hallenkursen benutzt werden dürfen, deren Bremsen für die Kurszeit abgeschraubt wurden. Wir bitten Sie also, die Bremsen vorm Besuch der Trainingszeit abzuschrauben. Wir raten Ihnen dazu, den Stopper zur Outdoor-Nutzung wieder anzuschrauben. Leih-Material können wir in den Vereinszeiten nur in Ausnahmefällen und gegen Gebühr (nach Absprache mit der Geschäftsstelle) zur Verfügung stellen. Das Tragen einer vollständigen Schutzausrüstung inkl. Helm ist verpflichtend. (Helm wird ggf. zur Verfügung gestellt.) Bei den Zeiten in der Halle Berliner Tor ist kein Skatingmaterial vor Ort. Skater*innen mit unvollständiger Schutzausrüstung können nicht teilnehmen