Ausrüstung vor Ort

Die Ausleihe von Skilanglauf- (Klassik und Skating), sowie Schneeschuhausrüstung ist möglich (gegen Gebühr). Bitte geben Sie Ihren Wunsch auf dem Anmeldeformular an.

Ausflüge und Zusatzangebote

Die Region um Lillehammer bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich im Schnee zu amüsieren. Wer schon immer mal eine Fahrt mit dem Hundeschlitten machen wollte, von einer Bobfahrt im Eiskanal geträumt hat oder auf Schneeschuhen durch die Winterlandschaft wandern möchte erhält auf der offiziellen Tourismus-Seite der Stadt Lillehammer viele Anregungen:

https://de.lillehammer.com/

Alles klar?

Sollten Sie noch weitere Fragen zu unserem Angebot haben, melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail bei uns, wir beraten Sie gern!

Vorbereitungstraining

Wir bieten ganzjährig Vorbereitungskurse an! Bleiben Sie das ganze Jahr in Schwung – z.B. mit Inline-Skating, Nordic Skating, Skiken oder Rollertraining. Fragen Sie gern bei uns nach!

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg
HIS e.V.

Turmweg 2 20148 Hamburg
Telefon (+4940) 428 38 36 05

www.HISeV.de / info@HISeV.de

Geschäftszeiten: Mo-Fr, 11.00 - 16.00 Uhr

WINTERSPORT IN NORWEGEN

SKI-ANGEBOTE IN LILLEHAMMER/NORDSETER

FÜR SKISPORTLER // FAMILIEN // NORWEGENFANS

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg
HIS e.V.

Winterfreude pur ... in Lillehammer/Nordseter, Norwegen!

Das schönste Skigebiet Norwegens bietet Schneespaß ohne Grenzen: Für Wintersportaktivitäten findet man rund um Lillehammer die perfekte Arena. Wir bieten täglich Kurse zum Kennenlernen, Technik lernen oder verfeinern und zum Trainieren – für alle Aktiven von 5 bis über 70 Jahre. Unsere Kurse werden durch qualifizierte Skilehrer angeleitet.

Vielseitiges Programm!

Neben unserem im Reisepreis enthaltenen Skilanglaufunterricht (Klassik & Skating) und unseren Tourenangeboten, bieten wir bei entsprechendem Interesse gern tageweise weitere Zusatzangebote: z.B. Skilanglauf Flutlichtfahren in Sjusjoen oder dem Birkebeinerstadion in Lillehammer, Biathlon, Fahrt ins Alpingebiet Hafjell, ...

Für Kinder und Jugendliche ...

Für Kinder ab 5 Jahren gibt es die verlässliche Skischule täglich von 10 bis 14 Uhr (Mindestteilnehmerzahl: 8 Kinder). Hier werden auf Skilanglaufskiern Schneeabenteuer erlebt und nebenbei wichtige Grundlagen für alle Wintersportarten gelegt. Angebote für jüngere Kinder besprechen wir ggf. gerne mit Ihnen persönlich.

... Norwegenfans und Sportler ...

Sportler finden hier auf 400 Loipenkilometern optimale Trainingsmöglichkeiten, z.B. zur umfassenden Vorbereitung für die Triathlon- oder Laufsaison. Norwegenfans können sich von den scheinbar unendlichen Schneefeldern auf den Hochebenen und den urig verschneiten Wäldern beeindrucken lassen.

... Familien, Großeltern und Enkel!

Parallel zu dieser Wintersportreise haben wir auch ein Angebot speziell für Skiinteressierte ab 50 im Programm, die eine besonders intensive Skilanglaufbetreuung und Unterkunft in Halbpension schätzen (bei Bedarf bitte Extra-Ausschreibung “Fit ab 50” anfordern). So können Familien mit Kindern, Oma, Opa, Sportler und Neueinsteiger gemeinsam einen bewegten Ski-Urlaub genießen!

Unsere Kurse basieren auf dem Konzept des Bewegungswissenschaftlers Volker Nagel, Universität Hamburg, und werden durch Forschung begleitet.

Termine, Preise, Unterbringungsmöglichkeiten und weitere Informationen finden Sie auf dem beigefügten Einleger.

An- und Abreise

Foto: ColorLine, Fotograf: Fjellanger Widerøe Foto AS

Start der Reise ist der ColorLine Fähranleger in Kiel. Von dort aus geht es mit den ColorLine-Fähren “Magic” oder “Fantasy” über Nacht in 4er/5er Kabinen nach Oslo (andere Kabinentypen gegen Aufpreis möglich).

Von Oslo bis zu unserem Zielort Nordseter sind es ca. 180 km (Rückfahrt in umgekehrter Reihenfolge), die entweder mit dem eigenen PKW oder öffentlichen Verkehrsmitteln selbst organisiert werden müssen.

Reisende, die keinen PKW mit auf die Fähre nehmen erhalten einen Rabatt auf den Reisepreis.

Leistungen

In den umseitig genannten Preisen inbegriffen sind die Fährüberfahrten Kiel-Oslo-Kiel inkl. PKW bis max. 2m Höhe und 5m Länge (größere PKW ggf. mit Zusatzkosten), Unterkunft inkl. Sauna, täglicher Skiunterricht von 10-14 Uhr (ein skifreier Tag) und weiteres Kursprogramm je nach Nachfrage und Wetter. Die Verpflegung ist nicht im Preis inbegriffen und wird selbst organisiert. Kleinere Einkaufsmöglichkeiten befinden sich direkt im Ort, größere im 6 km entfernten Nachbarort Sjusjøen sowie in Lillehammer. Lillehammer ist auch mit dem öffentlichen Bus zu erreichen. Ggf. werden Einkaufstransportfahrten für Reisende ohne PKW organisiert.

Die Ausleihe von Wintersportgeräten sowie ggf. Alpin-Pässe sind bei Bedarf zusätzlich zu zahlen.

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg

HIS e.V.
Turmweg 2 20148 Hamburg
Telefon (+4940) 428 38 36 05

www.HISeV.de / info@HISeV.de

Geschäftszeiten: Mo-Fr, 11.00 - 16.00 Uhr

Anmeldung & Versicherung

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Sie sollten sich jedoch zunächst telefonisch erkundigen, ob noch ein Platz frei ist und diesen ggf. reservieren lassen.
Mit Erhalt der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlung von 150,- € fällig. Sie erhalten einen Reisesicherungsschein gemäß BGB § 651 k. Bitte verwechseln Sie dies nicht mit einer Reiserücktrittsversicherung! Diese sollte von Ihnen selbst abgeschlossen werden. Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen.

Geben Sie bei der Buchung bitte die gewünschte Apartmentkategorie an (siehe umseitige Tabelle).

Wintersport in Norwegen Sonntag, 01.03.2026 - Freitag, 13.03.2026

	Unterbringungsart	Preis pro Person inkl. Skikurs und aller genannter Leistungen bei Belegung des gesamten Apartments	
Wohnungen und Hütten in Nordseter Alle Wohnungen sind norwegisch gemütlich eingerichtet. Viele wurden in den letzten Jahren renoviert. Alle verfügen über W-Lan und Sauna. (Details finden Sie auf unserer Website www.HISeV.de und per Klick auf die nebenstehenden Unterbringungsarten)	Apartment für 6 Personen	1.240,- €	**Ermäßigungen:** Kleinkinder die noch nicht am Skikurs teilnehmen, erhalten einen individuellen Preis, der je nach Unterkunft von uns berechnet werden muss (bitte anfragen). Kinder & Jugendliche unter 18 Jahren erhalten einen Rabatt von **100,- €** auf den Erwachsenenpreis. Studierende der Bewegungswissenschaft an der Universität Hamburg erhalten einen Rabatt von **100,- €** auf den Erwachsenenpreis.
	Apartment für 4 Personen	1.360,- €	
	Apartment für 2 Personen	1.690,- €	
	In Nordseter sind weitere Unterbringungsoptionen in Wohnungen und Hütten für 2-10 Personen vorhanden. Diese fragen wir bei Bedarf gern für Sie an.	auf Anfrage	

Verbindliche Anmeldung des HIS e.V.

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft, Turmweg 2, 20148 Hamburg
www.hisev.de info@hisev.de Tel. 040/42838-3605

Kursnummer: ☐ **RSN2604** (Wintersport in Norwegen 1.-13.3.2026)

Vor- und Nachname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____ Tel. privat: _____

Tel. Mobil: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Nationalität: _____ (wird für die Fährbuchung benötigt!)

Unterbringungsart (Apartmenttyp)	
Besonderheiten zur Anreise (z.B. ohne PKW, Fährkabinenwunsch, eigene Anreise, …)	
Ausleihe von Skilanglaufausrüstung gewünscht? (Kosten Erwachsene: 80,- €, Kinder 70,- €) **Ggf. bitte Körpergröße, Gewicht und Schuhgröße angeben**.	_____ Körpergröße _____ Gewicht _____ Schuhgröße
Sonstige Extras / Anmerkungen / Wünsche	

Wir geben Ihre Daten zu keiner Zeit an Dritte weiter (Ausnahme: Bei Hotelbuchungen geben wir Ihren Namen ans Hotel, bei Fährbuchungen Ihren Namen, Ihr Geschlecht, Ihr Geburtsdatum und Ihre Nationalität an die Fährgesellschaft). Nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig. Wir speichern die von Ihnen an uns übermittelten Daten in unserem System und nutzen diese nur zum Versand einer Anmeldebestätigung/Rechnung sowie Kontaktaufnahme für die Buchung betreffende Informationen (Kursausfall, kurzfristige Änderung o.ä.). Personenbezogene Daten, die die Finanzverwaltung betreffen, werden gemäß den steuergesetzlichen Bestimmungen bis zu zehn Jahre gespeichert. Sie können jederzeit von Ihrem Recht auf Berichtigung (Aktualisierung), Auskunft, Löschen, Einschränkung oder Widerspruch der Verarbeitung Ihrer Daten Gebrauch machen. Kontaktieren Sie uns in einem solchen Fall bitte unter: info@HISeV.de Sie haben das Recht sich jederzeit bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren.

- Der Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** ist absolut anzuraten.
- Mit meiner Unterschrift stimme ich der Verarbeitung meiner Daten zu.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die umseitigen Vertragsbedingungen (für Wintersportangebote und Kurzsportreisen) des HIS e.V. gelesen habe und anerkenne. Mir ist bekannt, dass ich nur schriftlich gemäß den von mir anerkannten Bedingungen von der gebuchten Leistung zurücktreten kann und mit den anfallenden Stornierungskosten (siehe umseitig) zu rechnen habe.

Unterschrift zur Anmeldung:

Ort, Datum **Unterschrift**

Bezahlung:

○ **per Überweisung:** Nach Erhalt der Rechnung überweise ich 150,- € pro angemeldeter Person (Anzahlung). Den Restbetrag überweise ich spätestens 30 Tage vor Reisebeginn.

○ **per SEPA-Basislastschrift:** Ich ermächtige den Förderverein HIS e.V. (Gläubiger-ID: DE98ZZZ00000750731) einmalig eine Zahlung von 150,- € pro angemeldeter Person (Anzahlung) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von HIS e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. **Den Restbetrag überweise ich spätestens 30 Tage vor Reisebeginn selbst.**

Kontoinhaber (falls abweichend): _____

IBAN: _____

BIC: _____

Kreditinstitut: _____

Unterschrift fürs Lastschriftmandat: _____

Ort, Datum Unterschrift

VERTRAGSBEDINGUNGEN FÜR WINTERSPORT-ANGEBOTE UND SPORTREISEN

Diese Teilnahmebedingungen regeln die Rechtsbeziehungen zwischen Ihnen und dem Bewegungswissenschaftsförderverein Hamburger Inline-Skating Schule e.V. (im Folgenden kurz *HIS e.V.* genannt). Die Vertragsbedingungen gelten für die von *HIS e.V.* organisierten Skilanglaufkurse und Sportreisen in Norwegen, Italien und Deutschland sowie die im Zusammenhang damit vermittelten Leistungen (Hotel, DB, Busunternehmen, Fährgesellschaft).

1. Anmeldung / Abschluss des Vertrages

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Der Vertrag kommt mit der Annahme durch *HIS e.V.* zustande. Den TeilnehmerInnen werden eine Anmeldebestätigung und die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen übersendet.

2. Bezahlung

Die Vereinsreisekosten werden vier Wochen vor Reisebeginn fällig, nach Bestätigung der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 150,- € zu zahlen.

3. Leistungen

Der Umfang der Leistungen ergibt sich aus der jeweiligen Ausschreibung der Veranstaltung. Nebenabreden bedürfen der Schriftform und der Bestätigung des *HIS e.V.* Änderungen der Leistung aus sachlich berechtigten unvorhersehbaren Gründen vor Vertragsabschluss behält sich *HIS e.V.* vor. Vor der Buchung wird hierüber von *HIS e.V.* informiert.

5. Teilnehmerrücktritt

Sie können jederzeit bis Beginn der Veranstaltung vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist das Eingangsdatum Ihres Schreibens bei *HIS e.V.*

Im Falle eines Rücktritts oder einer Umbuchung wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € erhoben. **Die Stornierungskosten für den Rücktritt von Reisen werden wie folgt pauschaliert:**

- im Zeitraum 8 Tage nach Datum der Anmeldung bis 45 Tage vor Beginn der Veranstaltung 10% des Gesamtpreises
- im Zeitraum 44 Tage bis 35 Tage vor Beginn der Veranstaltung 30% des Gesamtpreises
- im Zeitraum 34 Tage bis 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung 80 % des Gesamtpreises
- im Zeitraum 4 Tage vor bis zum Tag des Beginns der Veranstaltung 100 % des Gesamtpreises
- das Recht des Teilnehmers ggf. nachzuweisen, dass infolge ersparter Aufwendungen der Schaden der HIS geringer ist, bleibt davon unberührt.

Bei einer Anmeldung innerhalb von 45 Tagen vor Beginn der Reise gelten vom Anmeldetag an für den Rücktritt die genannten pauschalierten Stornobedingungen.

6. Umbuchungen

Wird eine Umbuchung von Ihrer Seite aus gewünscht (andere Person, Zeit, Veranstaltung) berechnen wir in jedem Fall eine Umbuchungsgebühr von 50,- €. Im ungünstigsten Fall müssen wir eine Umbuchung wie einen Rücktritt zu oben genannten Bedingungen mit anschließender Neuanmeldung behandeln.

7. Rücktritt durch die *HIS e.V.*

HIS e.V. ist berechtigt, in den folgenden Fällen vom Vertrag zurückzutreten oder nach Beginn der Veranstaltung den Vertrag zu kündigen:

a) ohne Einhaltung einer Frist,
wenn Sie ungeachtet einer Abmahnung durch *HIS e.V.* nachhaltig stören, oder wenn Sie sich in solchem Maße vertragswidrig verhalten, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Kündigt *HIS e.V.*, so behält der Verein den Anspruch auf den Preis; muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen anrechnen lassen. Sie behält in jedem Fall jedoch den Anspruch in der Höhe der pauschalierten Rücktrittsgebühr für den unangekündigten Rücktritt durch den Kunden.

b) ohne Einhaltung einer Frist im Falle einer Einreisesperre ins Zielland oder anderweitigen Gründen, die eine Durchführung der Reise unmöglich machen.

c) bis 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wenn eine Durchführung nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten für *HIS e.V.* unzumutbar ist, weil eine Mindestteilnehmerzahl unterschritten ist, so dass die *HIS e.V.* im Falle einer Durchführung entstehenden Schäden eine Überschreitung der wirtschaftlichen Opfergrenze bezogen auf diese Veranstaltung, bedeuten würde. Die jeweilige Mindestteilnehmerzahl kann bei *HIS e.V.* erfragt werden. *HIS e.V.* ist verpflichtet, Sie sofort nach Eintritt der Voraussetzung für die Nichtdurchführbarkeit der Veranstaltung in Kenntnis zu setzen und Ihnen den Rücktritt zu erklären. Sie erhalten den eingezahlten Preis. Ein weitergehender Anspruch ist ausgeschlossen.

8. Haftung

HIS e.V. haftet für die gewissenhafte Vorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger, die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung und ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistungen.

Bezüglich der von ihr veranstalteten Veranstaltungen wie des Sportunterrichts haftet *HIS e.V.* für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

HIS e.V. haftet nicht für Schäden an fremdem Material. Die Mitnahme und Nutzung von privaten Sportgeräten erfolgt auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstahl, Beschädigung oder Verlust. Ein Anspruch auf unentgeltliche Mitnahme besteht nicht.

9. Versicherungen

Es gelten die für den Vereinssport üblichen Versicherungsbedingungen. Für Krankenversicherungsschutz und Haftpflichtversicherung sind Sie selbst verantwortlich.

10. Gerichtsstand

Es gilt der gesetzliche Gerichtsstand.

11. Veranstalter

Veranstalter ist *HIS e.V.,* Turmweg 2, 20148 Hamburg.