

# Regelmäßig Inline-Skaten

## 2024

für:

- Kinder
- die ganze Familie
- Erwachsene
- „Fit ab 50!“



### Hamburger Inline-Skating Schule e.V.

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft  
der Universität Hamburg

Turmweg 2, 20148 Hamburg  
Telefon: (040) 42838 3605

E-Mail: [info@hisev.de](mailto:info@hisev.de)

#### Regelmäßig Skaten – zu jeder Jahreszeit!

Inline-Skaten macht ja schon richtig Spaß – aber man hat so selten Gelegenheit dazu!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zum regelmäßigen Training – auch bei schlechtem Wetter – in einer schönen Dreifeldhalle (**große Unihalle im Sportpark der Universität, Turmweg 2**).

HIS e.V. ist ein Bewegungswissenschafts-Förderverein am Fachbereich Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg. Gastmitgliedern dieses Vereins bieten wir die Möglichkeit, attraktive Angebote rund ums Skaten zu nutzen.

**Alle Trainingszeiten werden von kompetenten Kursleitern betreut.** Unser bewährtes Schulungskonzept entfaltet sich in vielen erlebnisreichen und spielerisch gestalteten Aufgabenstellungen. Hier kann man auf jedem Niveau noch etwas dazu lernen!

**Folgende Trainingsgruppen freuen sich auf Verstärkung:**

<b>Kinder:</b>	trainieren bei uns:
<b>Entweder:</b>	Freitagnachmittag von 15.00-16.30 h.
<b>Oder:</b>	Dienstagnachmittag von 15.00-16.30 h.
<b>Kosten:</b>	25,- € / Monat

<b>Familien:</b>	(groß und klein gemeinsam) trainieren bei uns am Samstagvormittag von 10.00-11.30 h.
<b>Kosten:</b>	45,- € / Monat (für einen Erwachsenen und ein Kind)

<b>Erwachsene:</b>	haben bei uns zwei Trainingstermine zur Auswahl:	
Donnerstags,	18.00-19.30 h	Technik
Samstag,	11.30-13.00 h	Technik
<b>Kosten:</b>	33,- € / Monat	

<b>Die „Generation 50+“:</b>	trainiert bei uns am Dienstagnachmittag von 16.30-18.00 h.
<b>Kosten:</b>	28,- € / Monat

#### **Sie haben Lust, eine der Trainingszeiten zu besuchen?**

Wenn Sie sich für eine Gastmitgliedschaft entschieden haben, dann füllen Sie bitte den nebenstehenden Aufnahmeantrag sowie (ggf.) das SEPA-Lastschriftmandat aus und senden es uns zu, oder geben Sie beides einfach bei der KursleiterIn in der Halle ab, wenn Sie das erste Mal zum Trainingstermin gehen. Ihr Antrag wird schnellstmöglich bearbeitet, und Sie bekommen von uns eine Bestätigung zugeschickt.

Die Trainingszeiten finden i.d.R. in den Hamburger Schulferien, an Feiertagen und wegen einiger universitärer Sonderbelegungen an wenigen weiteren Terminen des Jahres nicht statt. Im Mittel gibt es etwa drei Trainingstermine pro Monat. (Eine detaillierte Aufstellung der Termine erhält man mit der Beitrittsbestätigung.)

Alle Beiträge gelten bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats und sind quartalsweise zu entrichten (Bei Rechnungsstellung wird pro Quartal zusätzlich 5,- € fällig). **Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 20,- € (pro Person). Die Beendigung der Gastmitgliedschaft kann schriftlich mit einer Frist von 4 Wochen zu jedem Quartalsende erfolgen. Diese Planungssicherheit ermöglicht die kalkulierten Beiträge.**

Grundsätzlich richtet sich dies Angebot an (leicht) fortgeschrittene SkaterInnen; AnfängerInnen sollten zunächst einen Kurs aus unserem Kursprogramm besuchen. Dort bekommt man eine Einführung in alle Grundlagen.

Zum Besuch der Trainingszeiten ist das Mitbringen einer **eigenen Ausrüstung** notwendig. Leider haben wir die Auflage, dass nur Inline-Skates in unseren Hallenkursen benutzt werden dürfen, deren Bremsen für die Kurszeit abgeschraubt wurden. Wir bitten Sie also, die Bremsen vorm Besuch der Trainingszeit abzuschrauben. Wir raten Ihnen dazu, den Stopper zur Outdoor-Nutzung wieder anzuschrauben. Leih-Material können wir in den Vereinszeiten nur in Ausnahmefällen und gegen Gebühr (nach Absprache mit der Geschäftsstelle) zur Verfügung stellen. Das Tragen einer vollständigen Schutzausrüstung inkl. Helm ist verpflichtend. (Helm wird ggf. zur Verfügung gestellt.)

**Unsere Kurse werden durch Gleichgewichtsforschung am Institut für Bewegungswissenschaft, Universität Hamburg, wissenschaftlich begleitet.**