

# Angebote für Schulklassen



## HAMBURGER INLINE-SKATING SCHULE e.V.

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft  
der Universität Hamburg  
Turmweg, 2, 20148 Hamburg  
Telefon (040) 428 38 36 05  
Telefax (040) 428 38 68 61  
[www.HISeV.de](http://www.HISeV.de)  
E-Mail: [info@HISeV.de](mailto:info@HISeV.de)

## Wir bringen Bewegung in die Schule!

Inline-Skaten wird bei Kindern immer noch ganz groß geschrieben. Kein Wunder: Durch leichten Einstieg und das „Bewegungsgeschenk“ des Rollens finden alle Spaß an Bewegung und an spielerischem Sporttreiben.

### **Gezielte Förderung**

Hinzu kommt: Die zunächst kippigen Rollschuhe fordern das Gleichgewicht der Schüler besonders heraus. Dieses Spiel mit der Balance ist ein wichtiger Baustein der kindlichen Entwicklung. Der Gleichgewichtssinn nämlich stellt das Zentrum im Netzwerk unserer Sinne dar: Mit dem „Lernen an der Gleichgewichtsgrenze“ werden auch Wahrnehmung und Koordination entscheidend verbessert. Kindern in der Großstadt mangelt es heutzutage leider leicht an „natürlichen“ koordinativen Herausforderungen: Die gezielte Förderung gewinnt an Bedeutung.



### **Inline-Skating macht einfach Spaß!**

Ein weiteres Plus bietet der hohe Motivationscharakter des Skatens: Durch die Rollen kommen die Schüler schnell und subjektiv unangestrengt in als lustvoll empfundene Geschwindigkeiten. Die relativ leichte Erlernbarkeit sorgt für schnelle Erfolgserlebnisse und stärkt dadurch das kindliche (Bewegungs-) Selbstwertgefühl.

### **Mehr Übersicht im Straßenverkehr**

Inline-Skaten (zuma im spielerischen „Lernbetrieb“) setzt die Kinder besonders bewegten Situationen aus. Nicht nur sie selbst, sondern auch viele andere um sie herum bewegen sich in unterschiedlichen Richtungen und Tempi. Entfernungen, Geschwindigkeiten und Zeiten müssen eingeschätzt und miteinander verknüpft, bewertet und „beantwortet“ werden. Solche Anforderungen kennen wir aus dem Straßenverkehr. Inline-Skating (mit diesen situativen Anforderungen) kann so auch als Beitrag zur Sicherheit der Kinder im Straßenverkehr gewertet werden.



Anregende und moderierende Begleitung in vielseitigen, bewegungsintensiven Handlungssituationen bieten den Schülern und Schülerinnen Gelegenheiten, ihre Fähigkeiten auf verschiedene Weise zu erproben und realistische

Einschätzungen des eigenen Handelns zu entwickeln.

Die vielseitigen Aspekte des Inline-Skatens können Kinder und Jugendliche in der ganzheitlichen Entwicklung ihrer Persönlichkeit unterstützen.



### Inline-Skating und Rollsportvielfalt – Sport auf die spannende Art

Wenn Sie als Lehrer oder Lehrerin im Unterricht neue Inhalte einbringen wollen und dabei auf kompetente Hilfe vertrauen möchten, können Sie die Angebote der Hamburger Inline-Skating Schule e.V. nutzen. Diese basieren auf Programmen, die in jahrzehntelanger praxisnaher Projektarbeit am Institut für Bewegungs-wissenschaft der Universität Hamburg entwickelt wurden (Projektleitung: Volker Nagel).

In den letzten 20 Jahren haben sich diese spielerischen Erlebnis- und Lernprogramme an einer Vielzahl Hamburger Schulen bewährt.

#### **Wir gestalten verschiedene Programme für Sie:**

Ob langfristige Kooperation, Schulfest, Projektwochen oder Wandertage, bei uns sind Sie beim Thema Rollsport an der richtigen Adresse.

### Schulfeste

Wir kommen mit unserem HIS-Bus an Ihre Schule und bringen je nach Wunsch unterschiedliche **Roll-, Gleichgewichts- und Messgeräte** mit. Von **Inline-Skates** über **Wave- und Skateboards** bis hin zu ansprechenden **Gleichgewichtsspielen**. Weiteres **Schulungsmaterial** und kompetente **KursleiterInnen** sind dann natürlich auch dabei. Dort gestalten wir – auf dem Schulhof oder in der Sporthalle – eine bewegte Abwechslung zum Schulalltag oder bieten für ein Schulfest den sportlichen Rahmen.

Den Gestaltungsmöglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt. Inkl. Material für ca. 40 SchülerInnen und 2 Trainern belaufen sich die Kosten für 3 Zeitstunden auf ca. 890,- €. Für spezielle Vorhaben wenden Sie sich gerne an uns.

### Projektstage

Wenn Sie neue Ideen für einen Ausflug suchen: Wieso nicht einmal mit der ganzen Klasse skaten? Wir können Inline-Skates und Schützer für Ihre SchülerInnen zur Verfügung stellen. Das Tragen einer vollständigen Schutzausrüstung inkl. Helm ist Pflicht. Der Vorteil für Sie als Lehrer: Auch Sie können aktiv am Programm teilnehmen und das Unterrichten anderen überlassen.

### Termine:

In **Stellingen** steht die Rollfläche (Freiluft mit Zelt Dach) von Mai bis September jeweils Montag bis Freitag 8.30-13.00 h zur Verfügung. Eine **verbindliche frühzeitige Terminabsprache** (mind. 3 Wochen vor dem gewünschten Datum) ist **unerlässlich!**

Die Unihallen können wir auf Anfrage zu bestimmten Zeiten anmieten. Auch dafür ist eine sehr frühzeitige Absprache nötig!

Auch für längere Projekte halten wir viele Ideen bereit. Im Rahmen einer Projektwoche können die Schüler:innen verschiedene Techniken kennen lernen, Inline-Hockey- oder -Basketball spielen, Rampen fahren u.v.m. Auch ein Projekt, das sich eingehend mit dem Thema „Verkehrserziehung“ beschäftigt ist naheliegend.

### Kooperationspartner in der Ganztagschule

Im Rahmen der **ganztägigen Bildung und Betreuung an Schulen** bieten wir gern auch regelmäßige Inline-Skating Spiel- und Trainingszeiten an.

### Kosten:

Preisbeispiele finden Sie in der beigefügten Übersicht.

### Und so kommen Sie mit uns Kontakt:

Bitte rufen Sie uns an oder senden uns eine E-Mail und nennen Sie uns Ihre Wünsche und Vorstellungen. Gern versuchen wir für Sie ein spezielles Angebot möglich zu machen.

Stand: Oktober 2023

**Inline-Skating macht nicht nur riesig Spaß – es fördert auch Gleichgewicht und Koordination und leistet so einen wertvollen Beitrag zur kindlichen Bewegungsentwicklung!**

