

Aktive Bewegungstage drinnen und draußen – in Bad Malente



Diese vielfältigen Bewegungstage sollen aktive Erholung drinnen und draußen bieten: In den gepflegten Hallen des Sport- und Bildungszentrums Malente leiten wir Unterrichts- und Trainingseinheiten (Ballmaschine und mehr) im Tischtennis, im Inline-Skating (2-stündiger Anfänger-Schnupperkurs sowie Fortgeschrittenen-Training) sowie Unterrichtseinheiten zum Thema Gleichgewicht und Geschicklichkeit an. Die überraschend vielseitige Seenlandschaft der Holsteinischen Schweiz ermöglicht zusätzlich Ausflüge (zu Fuß, auf Tretrollern, mit dem Fahrrad) an der frischen Luft. Wir halten Sie vier Tage lang spielerisch und genussvoll in Bewegung! Tischtennisschläger, Tretroller, Nordic Walking Stöcke und Inline-Skating-Ausrüstungen werden bei Bedarf gestellt.

AKT2401: 30.4.-3.5.24 (4 Tage)

Anmeldeschluss für AKT2401: 18.3.24
(danach nur noch auf Anfrage bedingt möglich)

An- und Abreise:

Die Anreise erfolgt per Bahn ab Hamburg Hauptbahnhof am 30.4.24. Die Rückreise am 3.5. erfolgt ebenfalls mit der Bahn. Endbahnhof ist Hamburg Hauptbahnhof.

Für die Unterbringung im Premiumbereich **inkl. Vollpension** im Sport- und Bildungszentrum Malente sind folgende Belegungen möglich:

- Einzelzimmer mit Bad / WC 599,- €
- Doppelzimmer mit Bad / WC 549,- €

Die Preise gelten inkl. Bahnfahrt hin und zurück, 3 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche und Handtücher, sowie 4 Tage Kursprogramm.



Programm:

Das integrierte Kursangebot „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ (99,- €) wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zu 75 % erstattet.

Je nach Wetter und Interesse Tischtennis, Inline-Skating, Technik-Videoanalyse, Tretroller, Tourenleitung und Techniktipps bei Outdoor-Aktivitäten / Nordic Walking.

Naturgenuss auf Sylt: Nordic-Walking, Radfahren und mehr



Diese Aktivtage sollen neben lebendiger Erholung die Möglichkeit bieten, die vielfältige und einladende Natur Sylts auf unterschiedliche Weise zu erkunden. Mit dem Rad, zu Fuß (mit und ohne Nordic Walking Stöcke) und evtl. auch per Tretroller bieten wir Touren und Bewegungsprogramme. Tretroller und Nordic Walking Stöcke werden bei Bedarf gestellt, Leihräder sind ggf. vor Ort zu mieten. „Indoor“ stehen uns eine Tischtennishalle und ein Bewegungsraum zur Verfügung. So haben wir auch am Abend und bei schlechtem Wetter die Möglichkeit, aktiv zu sein (z.B. Unterrichts- und Übungseinheiten zum Thema „Fit und geschickt“ und „mobil und kräftig“). Einige Entspannungsübungen runden das Programm ab. Wir halten Sie spielerisch und genussvoll in Bewegung!

Aktivtage im Oktober

AKT2402: 4.10.-7.10.24 (4 Tage)

Eine frühzeitige Anmeldung ist nötig!

Anmeldeschluss für AKT2402: 10.6.24

(danach nur noch auf Anfrage bedingt möglich)

Anreise:

Die Anreise erfolgt per Bahn (Hamburg-Altona-Westerland) und Bus (Westerland bis Wenningstedt). Rückreise in umgekehrter Reihenfolge.

Für die Unterbringung **inkl. Halbpension** im Gruppengästehaus Klarstrand sind folgende Belegungen möglich:

Einzelzimmer mit Bad / WC	699,- €
Doppelzimmer mit Bad / WC	599,- €
Einzelzimmer mit Gemeinschafts-Bad / -WC (3 Zimmer teilen ein Bad und ein separates WC)	599,- €
Doppelzimmer mit Gemeinschafts-Bad / -WC (3 Zimmer teilen ein Bad und ein separates WC)	559,- €

Stellung von Bettwäsche und Handtüchern sowie Kurabgabe sind inklusive.

Es handelt sich i.d.R. um Mehrbettzimmer, die dann entsprechend mit nur einer oder zwei Personen belegt werden.

Belegungen mit mehr als zwei Personen (3er-Zimmer o.ä.) sind generell auch möglich, fragen Sie uns bei Interesse gern dazu.



Programm:

Das integrierte Kursangebot „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ (99,- €) wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zu 75 % erstattet.

Außerdem können je nach Wetter und Interesse Nordic-Walking-Einheiten, Tischtennis, Radtour, ggf. Tretrollertour und mehr angeboten werden.

Verbindliche Anmeldung des HIS e.V.

Förderverein am Institut für Bewegungswissenschaft, Turmweg 2, 20148 Hamburg

www.hisev.de

info@hisev.de

Kursnummer: AKT24

Kursdatum: _____

Vor- und Nachname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Tel. privat: _____ Tel mobil*: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

*(freiwillige Angaben)

Zimmerkategorie	
Ggf. Zimmer mit welcher Person?	
Ausleihe der Ausrüstung gewünscht? (Tretroller / Nordic Walking Stöcke)	
Vegetarisches Essen gewünscht?	

Wir geben Ihre Daten zu keiner Zeit an Dritte weiter (Ausnahme: Bei Hotelbuchungen geben wir Ihren Namen ans Hotel, bei Fährbuchungen Ihren Namen, Ihr Geschlecht, Ihr Geburtsdatum und Ihre Nationalität an die Fährgesellschaft). Nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DS-GVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig. Wir speichern die von Ihnen an uns übermittelten Daten in unserem System und nutzen diese nur zum Versand einer Anmeldebestätigung/Rechnung sowie Kontaktaufnahme für die Buchung betreffende Informationen (Kursausfall, kurzfristige Änderung o.ä.). Personenbezogene Daten, die die Finanzverwaltung betreffen, werden gemäß den steuergesetzlichen Bestimmungen bis zu zehn Jahre gespeichert. Sie können jederzeit von Ihrem Recht auf Berichtigung (Aktualisierung), Auskunft, Löschen, Einschränkung oder Widerspruch der Verarbeitung Ihrer Daten Gebrauch machen. Kontaktieren Sie uns in einem solchen Fall bitte unter: info@HISeV.de Sie haben das Recht sich jederzeit bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren.

- Der Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** ist absolut anzuraten.
- Mit meiner Unterschrift stimme ich der oben beschriebenen Verarbeitung meiner Daten zu.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die umseitigen Vertragsbedingungen (für Wintersportangebote und Kurzsportreisen) des HIS e.V. gelesen habe und anerkenne. Mir ist bekannt, dass ich nur schriftlich gemäß den von mir anerkannten Bedingungen von der gebuchten Leistung zurücktreten kann und mit den anfallenden Stornierungskosten (siehe umseitig) zu rechnen habe.

Unterschrift zur Anmeldung:

--	--

Ort, Datum

Unterschrift

Bezahlung:

per Überweisung: Ich überweise den Betrag nach Erhalt der Rechnung.

per SEPA-Basislastschrift:

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den Förderverein HIS e.V. (Gläubiger-ID: DE98ZZZ00000750731) einmalig eine Zahlung von _____ pro angemeldeter Person (Anzahlung) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von HIS e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Den Restbetrag überweise ich zwei Wochen vor Reisebeginn selbst.

Kontoinhaber (falls abweichend): _____

IBAN: _____

BIC: _____

Kreditinstitut: _____

Unterschrift fürs Lastschriftmandat:

--	--

Ort, Datum

Unterschrift

VERTRAGSBEDINGUNGEN FÜR WINTERSPORT-ANGEBOTE UND SPORTREISEN

Diese Teilnahmebedingungen regeln die Rechtsbeziehungen zwischen Ihnen und dem Bewegungswissenschaftsförderverein Hamburger Inline-Skating Schule e.V. (im Folgenden kurz *HIS e.V.* genannt). Die Vertragsbedingungen gelten für die von *HIS e.V.* organisierten Skilanglaufkurse und Sportreisen in Norwegen, Italien und Deutschland sowie die im Zusammenhang damit vermittelten Leistungen (Hotel, DB, Busunternehmen, Fahrgesellschaft).

1. Anmeldung / Abschluss des Vertrages

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Der Vertrag kommt mit der Annahme durch *HIS e.V.* zustande. Den TeilnehmerInnen werden eine Anmeldebestätigung und die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen übersendet.

2. Bezahlung

Die Vereinsreisekosten werden vier Wochen vor Reisebeginn fällig, nach Bestätigung der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 150,- € zu zahlen.

3. Leistungen

Der Umfang der Leistungen ergibt sich aus der jeweiligen Ausschreibung der Veranstaltung. Nebenabreden bedürfen der Schriftform und der Bestätigung des *HIS e.V.* Änderungen der Leistung aus sachlich berechtigten unvorhersehbaren Gründen vor Vertragsabschluss behält sich *HIS e.V.* vor. Vor der Buchung wird hierüber von *HIS e.V.* informiert.

5. Teilnehmerrücktritt

Sie können jederzeit bis Beginn der Veranstaltung vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist das Eingangsdatum Ihres Schreibens bei *HIS e.V.*

Im Falle eines Rücktritts oder einer Umbuchung wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € erhoben. **Die Stornierungskosten für den Rücktritt von Reisen werden wie folgt pauschaliert:**

- im Zeitraum 8 Tage nach Datum der Anmeldung bis 45 Tage vor Beginn der Veranstaltung 10% des Gesamtpreises
- im Zeitraum 44 Tage bis 35 Tage vor Beginn der Veranstaltung 30% des Gesamtpreises
- im Zeitraum 34 Tage bis 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung 80 % des Gesamtpreises
- im Zeitraum 4 Tage vor bis zum Tag des Beginns der Veranstaltung 100 % des Gesamtpreises
- das Recht des Teilnehmers ggf. nachzuweisen, dass infolge ersparter Aufwendungen der Schaden der *HIS* geringer ist, bleibt davon unberührt.

Bei einer Anmeldung innerhalb von 45 Tagen vor Beginn der Reise gelten vom Anmeldetag an für den Rücktritt die genannten pauschalierten Stornobedingungen.

6. Umbuchungen

Wird eine Umbuchung von Ihrer Seite aus gewünscht (andere Person, Zeit, Veranstaltung) berechnen wir in jedem Fall eine Umbuchungsgebühr von 50,- €. Im ungünstigsten Fall müssen

wir eine Umbuchung wie einen Rücktritt zu oben genannten Bedingungen mit anschließender Neuanmeldung behandeln.

7. Rücktritt durch die *HIS e.V.*

HIS e.V. ist berechtigt, in den folgenden Fällen vom Vertrag zurückzutreten oder nach Beginn der Veranstaltung den Vertrag zu kündigen:

- a) ohne Einhaltung einer Frist, wenn Sie ungeachtet einer Abmahnung durch *HIS e.V.* nachhaltig stören, oder wenn Sie sich in solchem Maße vertragswidrig verhalten, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Kündigt *HIS e.V.*, so behält der Verein den Anspruch auf den Preis; muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen anrechnen lassen. Sie behält in jedem Fall jedoch den Anspruch in der Höhe der pauschalierten Rücktrittsgebühr für den unangekündigten Rücktritt durch den Kunden.
- b) ohne Einhaltung einer Frist im Falle einer Einreisesperre ins Zielland oder anderweitigen Gründen, die eine Durchführung der Reise unmöglich machen.
- c) bis 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wenn eine Durchführung nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten für *HIS e.V.* unzumutbar ist, weil eine Mindestteilnehmerzahl unterschritten ist, so dass die *HIS e.V.* im Falle einer Durchführung entstehenden Schäden eine Überschreitung der wirtschaftlichen Obergrenze bezogen auf diese Veranstaltung, bedeuten würde. Die jeweilige Mindestteilnehmerzahl kann bei *HIS e.V.* erfragt werden. *HIS e.V.* ist verpflichtet, Sie sofort nach Eintritt der Voraussetzung für die Nichtdurchführbarkeit der Veranstaltung in Kenntnis zu setzen und Ihnen den Rücktritt zu erklären. Sie erhalten den eingezahlten Preis. Ein weitergehender Anspruch ist ausgeschlossen.

8. Haftung

HIS e.V. haftet für die gewissenhafte Vorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger, die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung und ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistungen.

Bezüglich der von ihr veranstalteten Veranstaltungen wie des Sportunterrichts haftet *HIS e.V.* für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

HIS e.V. haftet nicht für Schäden an fremdem Material. Die Mitnahme und Nutzung von privaten Sportgeräten erfolgt auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstahl, Beschädigung oder Verlust. Ein Anspruch auf unentgeltliche Mitnahme besteht nicht.

9. Versicherungen

Es gelten die für den Vereinssport üblichen Versicherungsbedingungen. Für Krankenversicherungsschutz und Haftpflichtversicherung sind Sie selbst verantwortlich.

10. Gerichtsstand

Es gilt der gesetzliche Gerichtsstand.

11. Veranstalter

Veranstalter ist *HIS e.V.*, Turmweg 2, 20148 Hamburg.